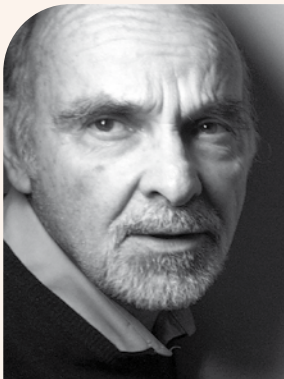


La Santé dépend essentiellement
de 4 paramètres :

LE SOMMEIL
L'EXERCICE PHYSIQUE
LA SÉRÉNITÉ MENTALE
L'ALIMENTATION

“ Prenez rendez-vous avec moi, pour
connaître la suite et votre alimentation
spécifique adaptée et de surcroît si vous
êtes malade, votre alimentation naturelle,
adjuvante de compensation
et non cytotoxique. ”



YVES MONTAUD
Naturopathe

Certificat Ecole de Naturopathie
Robert MASSON
et IDENAT Paris
D.E. Infirmier



Mes conseils en
Prévention Nutritionnelle Active :



Gestion
du poids



Gestion
du stress



Plan alimentaire
individualisé



Approche Psycho-
comportementale



Diète
et jeûnes

Pour prendre rendez-vous
ou me contacter :

par téléphone :
06 63 91 00 15

par email :
dtm.y@free.fr

Lieu de consultation :
Région Parisienne : 91230 MONTGERON
Province : LOT-ET-GARONNE / GIRONDE

Tarif : 35€/heure

 yves-naturopathe.com

YVES MONTAUD
Naturopathe

La Naturopathie du 21^{ème} siècle,
c'est recouvrer et entretenir
sa santé pour mieux...



SE NOURRIR,
ASSIMILER,
MINCIR !

YVES MONTAUD
Naturopathe

MES CONSEILS en prévention Nutritionnelle Active

Mes conseils alimentaires associés au traitement prescrit par le médecin en cas de: allergies, maladies cardio vasculaires, obésité, diabète, cholestérol, maladies auto-immunes, maladie d'Alzheimer, cancer..

Mes conseils pour une alimentation naturelle, nutritionnelle, adjuvante de compensation et non cytotoxique pour les personnes qui suivent un traitement de chimiothérapie ou de radiothérapie.

Des exercices pour dynamiser l'hygiène de vie physique et psychique par: de la gymnastique douce, yoga, stretching, relaxation, soins psycho-corporel à visée psychothérapeutique.

Les soins de naturopathie s'adressent à tous: nourrisson, enfant, adolescent, adulte, personne âgée, sportif..

Pourquoi consulter un NATUROPATHE

Parce que les maladies dégénératives sont en constante augmentation: allergies, maladies cardio vasculaires, obésité, diabète, cholestérol, maladies auto-immunes, maladie d'Alzheimer, cancer..

Parce que les médicaments montrent leurs limites.

Ces maladies ne peuvent être prévenues, ni véritablement guéries par les médicaments chimiques car ceux-ci traitent plus les symptômes que les causes. De plus ils ont des effets secondaires: immunotoxicité des chimiothérapies - hépatotoxicité des statines anti-cholestérol, toxicité vasculaire, rénale et gastrique des anti-inflammatoires, suicides dûs à certains anti-dépresseurs..

Parce que nous consommons en trop grande quantité des aliments : surchargés en glucides, sucres et graisses animales et carencés en nutriments (minéraux, oligo-éléments, vitamines).

“ Eh bien déjà, ce n'est pas prétendre que nos maladies sont dues à des carences (en vitamines, minéraux, diastases, hormones, etc..), et qu'il suffit de les combler pour guérir, sans modifier le genre de vie habituelle, sans modifier vos habitudes alimentaires inadaptées. ”

YVES MONTAUD
Naturopathe

MANGER, SE NOURRIR selon la naturopathie, en quoi cela consiste ?

Ce sont les **surcharges toxiques** qui créent les carences. Il faut **désintoxiquer**, **nettoyer** avant de combler ou d'ajouter !

Après ce changement radical d'alimentation, et l'emploi judicieux des moyens naturels de la naturopathie : les compléments alimentaires issus de la phytothérapie, de la gemmothérapie, ainsi que les huiles essentielles seront éventuellement utilisés.

La **Santé** ne s'acquière pas, ou la **Maladie** ne se traite pas, par un système technique industriel, tel que se vacciner tous les ans, contre la grippe, le Sars Cov2, la variole du singe, et je ne sais quel pangolin encore ! ou par un traitement tel que **Doliprane, Domicile, Dodo, Décès**, parce que l'hôpital est saturé soi-disant par des décès dûs à la maladie de la Covid 19.

La **Maladie** dont vous souffrez, est souvent liée, à la qualité des nutriments, aux incompatibilités et intolérances alimentaires mais surtout à la **SURALIMENTATION**.

Dès les débuts de l'humanité, l'homme s'alimentait comme il pouvait, actuellement, il mange selon son fantasme et surtout sa gourmandise. Ainsi, souvent on mange mal et on mange trop : **trop** de sucre raffiné, **trop** de graisse saturée (beurre et graisses dite végétale), **trop** de produits animaux (viandes, œufs, fromages) mais surtout **pas assez** de légumes, de légumineuses, et de vraies graisses végétales comme les oléagineux, et les huiles végétales.

